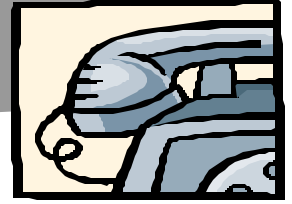


ES SU OPCIÓN



Si usted tuvo relaciones sexuales con coito durante los últimos tres días y... no usó medidas de control de la natalidad... el condón se rompió... no se puso la inyección anticonceptiva... se saltó dos o más pastillas anticonceptivas... se le corrió el día fragma... o alguien la forzó a tener relaciones sexuales en contra de su voluntad...

Quizás desee usar la Pastillas Anticonceptivas de Emergencia

Para obtener más información sobre las Pastillas Anticonceptivas de Emergencia, llame a la línea directa de CHOICE al 215-898-3300 o al 1-800-898-3367

¿Qué son las pastillas anticonceptivas de emergencia?

Las pastillas anticonceptivas de emergencia son una manera eficaz y segura de evitar un embarazo después de haber tenido relaciones sexuales. También se conocen como pastillas postcoitales o por sus siglas en inglés, ECP.

Las ECP funcionan hasta tres días después de haber tenido relaciones sexuales. Reducen en un 75% a un 85% la posibilidad de quedar embarazada.

Las ECP siempre requieren la receta de un médico y algunos tipos de pastillas anticonceptivas regulares en dosis especiales se pueden usar como ECP. En la actualidad solamente hay dos marcas de pastillas que se venden exclusivamente como ECP: Plan B y Preven.

¿Cómo funcionan las ECP?

Las ECP pueden prevenir el embarazo al impedir que los ovarios de la mujer liberen un óvulo. También son capaces de impedir la fecundación del óvulo por el semen o impedir que el óvulo fecundado se adhiera a la pared del útero. Si usted ya está embarazada, las ECP no tendrán efecto. **Las ECP no causan abortos.**

¿Qué grado de seguridad ofrecen las ECP?

Según la U.S. Food and Drug Administration (Administración de Alimentos y Drogas de los EE.UU.), las ECP son muy seguras para casi todas las mujeres. Como en el caso de cualquier medicamento, debe consultar con su médico para determinar si hay alguna razón por la cual usted no debe usar las ECP.

¿Hay efectos secundarios?

Los efectos secundarios de las ECP tan sólo duran uno o dos días. En algunas mujeres, las ECP producen malestar estomacal o vómitos. En este caso, la mujer puede tomar medicamentos antieméticos cuando se toma las ECP, para aliviar el malestar estomacal. Algunas mujeres padecen de dolor en los senos o dolores de cabeza. Las ECP pueden ocasionar que la regla le llegue más temprano o más tarde.

¿Por qué no se deben usar las ECP todo el tiempo para el control de la natalidad?

Si usted tiene relaciones sexuales pero no quiere quedar embarazada, uno de los métodos regulares para el control de la natalidad, como la píldora, los condones, Depo Provera (la inyección) le brindará más protección que las ECP. Además, las ECP no previenen infecciones tales como VIH/SIDA. La mejor manera de prevenir el VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual es utilizando métodos anticonceptivos de barrera, como los condones.

¿Cómo puedo conseguir las ECP?

Llame a su proveedor de atención médica habitual o a una clínica de planificación familiar y dígame que usted necesita obtener unas ECP. Si no sabe a donde acudir o si su proveedor de atención médica no sabe acerca de las ECP, llame a la línea directa de CHOICE al 215-985-3300 o al 1-800-848-3367. La línea directa de CHOICE atiende desde las 8:00 a.m. hasta las 8:00 p.m., de lunes a jueves; de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. los viernes; de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. los sábados; y de 12:00 p.m. a 4:00 p.m. los domingos.

Si la línea directa de CHOICE no contesta, llame a la línea **directa nacional de anticonceptivos de emergencia (The National Emergency Contraception Hotline) al 1-888-668-2528.** Escuchará un mensaje grabado que le dará información y los nombres de cinco clínicas cercanas a usted que proveen ECP. Ambas líneas directas son gratuitas, confidenciales y ofrecen información en inglés y en español.

¿Cuánto cuestan las ECP?

El costo de las ECP incluye las pastillas y la visita al médico o a la enfermera. Si decide acudir a una clínica de planificación familiar, las pastillas le costarán \$5 o menos. El costo de la consulta se basa en una escala, de manera que lo que usted paga depende de su sueldo. En las farmacias, las ECP pueden costar desde \$20 hasta \$40, pero es posible que si tiene seguro, parte del costo esté cubierto.

CHOICE

Educando a la comunidad para que tome decisiones informadas

Miembro de la organización



Para solicitar más copias de esta hoja de datos, llama al 215-985-3355

