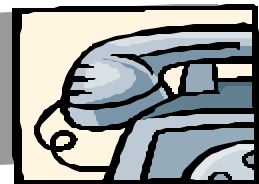


ES SU OPCIÓN



Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

Para más información sobre Enfermedades de Transmisión Sexual Llame a la línea directa de

CHOICE al 215-985-3300 o al 1-800-898-3367

¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

Las ETS son infecciones que usualmente son transmitidas por medio del contacto sexual con un compañero infectado. Algunas de las ITS más comunes son:

- *Clamidia*
- *Gonorrea*
- *Tricomonas*
- *HPV (verrugas genitales)*
- *Piojo del pubis*
- *Herpes*
- *Sifilis*
- *Hepatitis B*
- *VIH/SIDA*

¿Que son los síntomas de una ETS?

Cuando tiene una ETS, podría o no presentar síntomas como:

- *Quemazón o dolor al orinar*
- *Llagas, chichones o ampollas en la región genital (el pene o la vagina) o en el ano*
- *Secreción no natural que sale de los genitales o del ano*
- *Dolor en la parte baja del estómago*

Muchas ETS se pueden curar fácilmente. Otras no se pueden curar, pero hay tratamientos para controlar los síntomas. Si las ETS no se descubren y no se tratan temprano, muchas de ellas pueden causar problemas graves como la esterilidad (nunca poder tener un hijo), cáncer, dolor fuerte y hasta la muerte.

¿Quién está en riesgo de contraer una ETS?

Por lo menos uno de cada cuatro estadounidenses sexualmente activos padece de una ETS. Toda persona que haya tenido relaciones sexuales está en riesgo de contraer una ETS. Las ETS no afectan a todo el mundo de la misma manera. Las mujeres sufren problemas más graves que los hombres a causa de las ETS debido al efecto que tiene la enfermedad sobre su cuerpo. Algunas ETS, como la clamidia, son más comunes entre la gente joven. También es más probable que causen más daño a las adolescentes que a las mujeres mayores debido a la manera en que se desarrolla el cuerpo de las adolescentes.

¿Cómo puede saber si tiene una ETS?

Si usted presenta alguno de los síntomas descritos anteriormente, debería llamar enseguida a su médico y hacerse un examen. Tenga presente, sin embargo, que muchas ETS no producen síntomas o los síntomas no aparecen por mucho tiempo. Por eso es muy importante hacerse las pruebas de ETS una vez al año si es sexualmente activo.

Usted puede pedirle a su médico que le haga la prueba para determinar si tiene alguna ETS. La mayoría de los análisis para detectar ETS se hacen a partir de la sangre o de fluido tomado de la vagina o del pene. Si no sabe a donde ir para que le hagan un examen de ETS llame a la línea directa de **CHOICE al 215-985-3300 o al 1-800-848-3367**.

¿Cómo se puede evitar las ETS?

Las ETS se pueden evitar. La mejor manera de prevenir las ETS es:

- *No tener relaciones sexuales en absoluto (abstinencia).*
- *Tener relaciones sexuales solamente con un pareja que no esté infectado y que sólo tenga relaciones sexuales con usted.*
- *Usar un condón masculino o femenino fabricado de poliuretano o látex cada vez que practique sexo oral, vaginal o anal.*
- *Tener relaciones sexuales con su pareja sin que haya intercambio de semen, fluido vaginales o sangre. Estas incluyen besarse, tocarse, darse masajes, frotarse y masturbarse mutuamente.*
- *En el caso de las mujeres, no hacerse lavados vaginales y no usar desodorantes vaginales en aerosol ni tampones con fragancias, pues estos debilitan el sistema natural de resistencia a las ETS.*

Algunas infecciones (como la tricomonas y el piojo del pubis) son mas contagiosas. Se pueden transmitir por contacto de piel a piel, sin el intercambio de fluido. El uso de condones es importante para evitar esas enfermedades, pero no siempre es efectivo. También resulta útil en la prevención no compartir trajes de baño, ropa interior, toallitas de baño mojada y toallas para secarse.

¿Cómo se curan las ETS?

Muchas ETS se pueden curar fácilmente tomando antibióticos que matan los microorganismos que causan la infección. Si está bajo tratamiento para curar una ETS, es muy importante que:

- *Se tome toda la medicina que le hayan dado.*
- *Nunca tome medicamentos recetados a otras personas ni debe darle su medicina a otras personas.*
- *Llame a la clínica o al consultorio del médico si le indicaron que vuelva para hacerse la prueba otra vez.*
- *Informe a todas las personas con quien tiene relaciones para que también puedan ser tratadas. Es muy importante que sus compañeros sexuales se hagan las pruebas y sean tratados, incluso aunque no presenten síntomas. Tenga presente que usted o su pareja puede sentirse perfectamente saludable y aun así tener una ETS. Si su pareja no es tratado, le seguirá infectando.*

Algunas ETS no son curables (tales como VIH/SIDA, herpes y HPV). Sin embargo, existen tratamientos que le pueden ayudar a sentirse mejor por eso es muy importante que continúe bajo el cuidado de un médico.

CHOICE

Educando a la comunidad para que tome decisiones informadas

Miembro de la organización

