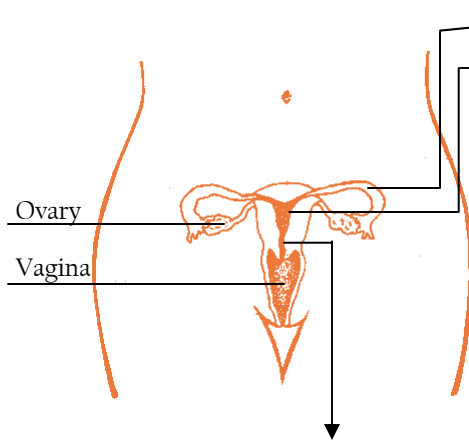


Female Anatomy

A girl is born with millions of tiny cells called **eggs** stored in the **ovaries**. About once a month the ovaries release one egg (ovulation). It travels through the



fallopian tubes to the **uterus**. If the egg joins with a sperm, it will attach itself in the uterus where it will develop into a **fetus** (a growing baby). Otherwise, the uterus will shed its lining during a girl's period.

The **cervix** is a very narrow passage-way between the uterus and the vagina. It helps protect a pregnancy and stops objects like tampons from going any further than the vagina.

The **period** (menstruation) is blood and tissue from inside the uterus that is released through the vagina about once a month.

The whole female genital area is called the **vulva**.

The **mons pubis** is the soft, raised area over the pubic bone where the pubic hair grows.

The **labia** are the protective folds of skin outside the vagina. The outer lips are labia majora, and the inner are labia minora.

The **clitoris** is a small bump in the front of the vulva. It has many nerves which are very sensitive to touch. Its purpose is for sexual arousal, and stimulation of the clitoris can lead to orgasm.

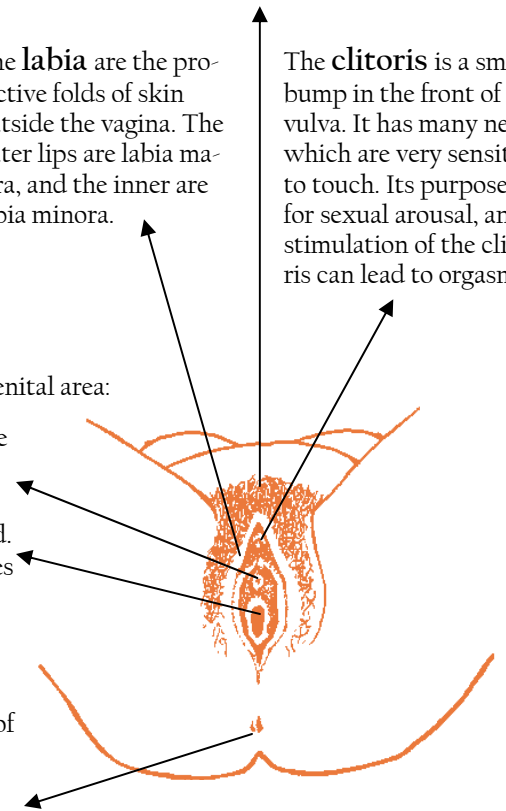
Girls' bodies have 3 openings in the genital area:

The **urethra** is the small opening where urine (pee) exits the body.

The **vagina** is the passage for the period. Discharge (a clear or whitish fluid) comes out of the vagina to keep it clean and healthy. It is also the opening through which a baby is born, and is where the penis goes during vaginal sex.

The **hymen** (not shown) is a thin ring of skin inside the vagina near the opening. Some girls are born without a hymen.

The **anus** is the opening where feces (waste) exits the body in females and males.



Male Anatomy

The **penis** is the organ men use for urinating and sexual activity. The rounded tip, or head, of the penis is called the **glans**. The long part is called the **shaft**.

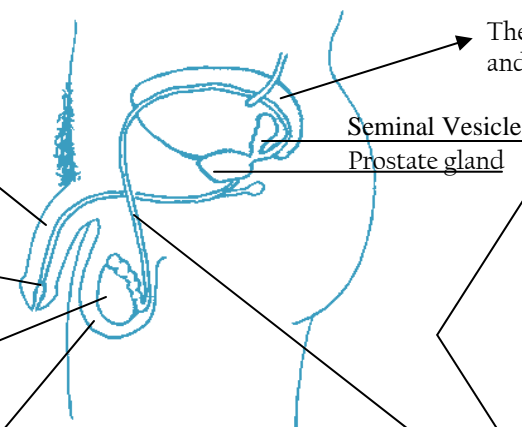
Semen and urine (pee) both pass out of the body through the **urethra**, a tube inside the penis that opens at the head of the penis. A valve in the urethra closes when a man urinates or ejaculates so that semen and urine never come out at the same time.

The two **testicles** (balls) are the glands that make sperm. **Sperm** are tiny cells ejaculated (released) from the penis. Sperm help create pregnancy when one joins with a woman's egg. The sack of skin that holds the testicles is the **scrotum**.

The sperm travel from the testicles to the prostate gland in tubes called the **vas deferens**. The **prostate gland** and the **seminal vesicle** make **semen** (the fluid in which sperm travel).

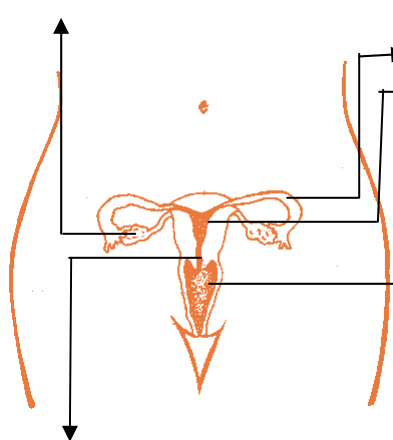
The **bladder** is the organ in both males and females where urine is produced.

The **foreskin** (not shown) is a piece of skin that covers the glans. Sometimes the foreskin is removed soon after birth by a procedure called a **circumcision**. Circumcision is usually done out of tradition or religious reasons. Uncircumcised men should pull back the foreskin and wash the glans to avoid infection. Be gentle, do not pull the foreskin too hard.



El Cuerpo Feminino

Una chica nace con millones de células diminutas, llamadas óvulos, en sus ovarios. Empezando en la pubertad, un **ovario** libera un óvulo cada mes en un proceso llamado ovulación.



El óvulo viaja por **las trompas de Falopio** hacia el **útero**. Si el óvulo se une con un espermatozoide, se adjuntará en el útero, donde se puede desarrollar en un feto (un bebé creciendo). Si no se implanta, la sangre y el tejido de sobra del útero se elimina por la **vagina** durante el periodo (la regla).

El cuerpo femenino tiene 3 orificios en la zona genital:

La **uretra** es el conducto que transporta la orina afuera del cuerpo.

La **vagina** es el conducto a través del cual fluye el periodo menstrual. Flujo vaginal (un flujo transparente o blanco) sale por la vagina diariamente para mantenerla limpia y sana. También es la apertura por donde nace un bebé, y donde penetra el pene durante relaciones sexuales vaginales.

El **himen** (no se muestra) es una membrana de piel muy fina que cubre parcialmente la entrada de la vagina.

El **ano** es la apertura por donde salen las heces del cuerpo en ambos chicos y chicas.

La **cérvix** (cuello del útero) es un conducto muy estrecho entre el útero y la vagina. Se protege un embarazo y los órganos internos. Objetos como tampones no la pueden pasar.

El Periodo

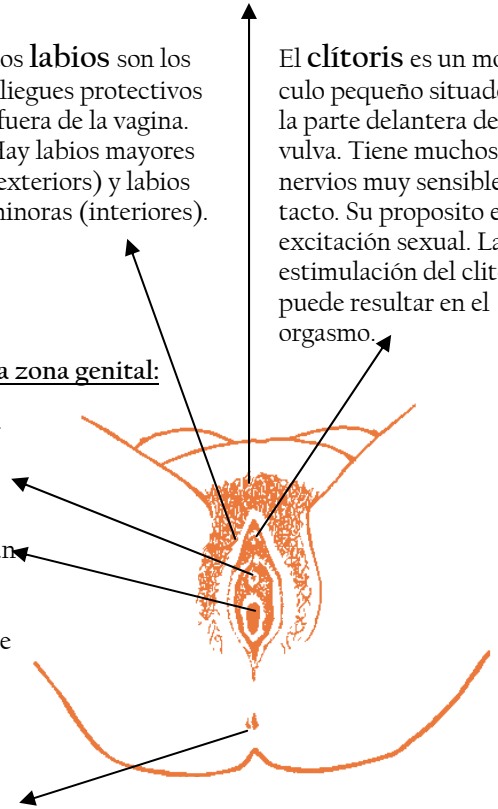
(menstruación) es sangre y tejido de adentro del útero que se elimina por la vagina una vez por mes.

Toda la zona genital de la mujer se llama la **vulva**.

El **monte de Venus** es la zona suave, situada sobre el hueso del pubis, donde crece el vello púbico.

Los **labios** son los pliegues protectivos afuera de la vagina. Hay labios mayores (exteriores) y labios menores (interiores).

El **clítoris** es un montículo pequeño situado en la parte delantera de la vulva. Tiene muchos nervios muy sensibles al tacto. Su propósito es la excitación sexual. La estimulación del clítoris puede resultar en el orgasmo.



El Cuerpo Masculino

El **pene** es el órgano que los hombres usan para orinar y para realizar la actividad sexual. La punta redonda, o cabeza, del pene se llama **glande**. La parte larga se llama **tallo**.

El semen y la orina ambos salen del cuerpo por la **uretra**, el conducto adentro del pene que se abre en el glande. Nunca salgan la orina y el semen a la misma vez.

Los dos **testículos** (huevos) son glándulas que producen los **espermatozoides**, unas diminutas células que se eyaculan (liberan) del pene en el semen. Los espermatozoides ayudan a producir un embarazo cuando se unen con un óvulo en una mujer. La bolsa de piel que contiene los testículos se llama el **escroto**.

Los espermatozoides salen de los testículos en los **conductos deferentes**. Pasan por la **próstata** y la **vesícula seminal**, que producen semen (el líquido que transporta los espermatozoides) antes de salir por el pene.

La **vejiga** es el órgano donde se almacena la orina, en el hombre y en la mujer.

Vesícula seminal
Próstata

El **prepucio** (no se muestra) es la piel que recubre el glande. Algunos se extirpan el prepucio poco después del nacimiento por un procedimiento llamado **circuncisión**.

Los chicos no circuncidados deben halar hacia atrás el prepucio y lavarse el glande para evitar infecciones.

CHOICE

Esta hoja informativa fue producida por CHOICE.
Para más información sobre la salud sexual y el cuerpo llame 215-985-3300
O visítenos www.choice-phila.org, www.choiceteens.org o www.wheretofind.org.