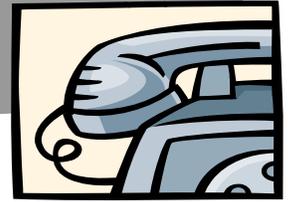


IT'S YOUR CHOICE!!



For more information about
Emergency Contraceptive
Pills, call the **CHOICE Hot-**
line 215-985-3300 or
800-848-3367

If you've had sex within the last 3 days and ...you didn't use birth control... the condom broke...you missed your birth control shot...you missed 2 or more birth control pills...your diaphragm slipped...or you were forced to have sex against your will....

You might want to use Emergency Contraceptive Pills.

What are Emergency Contraceptive Pills?

Emergency Contraceptive Pills are a safe, effective way to prevent pregnancy **after** sex. They are also known as Morning After Pills or ECPs.

ECPs work for 3 days after sex. They reduce your chance of getting pregnant by 75-85 %.

ECPs always require a doctor's prescription and some types of regular birth control pills can be used in special doses as ECPs. To date, there are two brands of pills that are sold only as ECPs — Plan B and Preven.

How do ECPs work?

ECPs can prevent pregnancy by stopping the release of a woman's eggs from her ovaries. They also may stop fertilization of the egg by the sperm or prevent a fertilized egg from attaching to the wall of the uterus. If you are already pregnant, ECPs will have no effect.

ECPs are not abortion pills.

How safe are ECPs?

ECPs are very safe for almost all women, according to the U.S. Food and Drug Administration. As with all medication, check with your doctor to see if there is any reason you should not use ECPs.

Are there any side effects?

Side effects from ECPs usually last only one or two days. ECPs make some women feel sick to their stomach or vomit. You can take anti-vomiting medication at the same time you take ECPs to help with an upset stomach. Some women may experience sore breasts or headaches. ECPs can also cause your period to come a little early or late.

Why not use ECPs for birth control all the time? If you are having sex and do not want to become pregnant, a regular birth control method like the pill, condoms or Depo Provera ("the shot") will provide more protection than ECPs. In addition, ECPs do not prevent infections like HIV/AIDS. Using a barrier method, like a condom, is the best way to prevent HIV/AIDS and other sexually transmitted infections.

How can I find ECPs?

Call your regular health care provider or a family planning clinic and tell them you need ECPs. If you don't know where to go or your health care provider does not know about ECPs, call **the CHOICE Hotline at 215-985-3300 or 1-800-848-3367**. The CHOICE Hotline is open from 8am - 8pm Monday - Thursday; 8am - 5pm Friday; 9am - 1pm Saturday; and 12pm-4pm Sunday.

If the CHOICE hotline is closed, call **The National Emergency Contraception Hotline 1-888-NOT-2-LATE (1-888-668-2528)**. A recorded message will give you information and the names of five clinics near you where they provide ECPs. Both hotlines are free, confidential and available in English and Spanish.

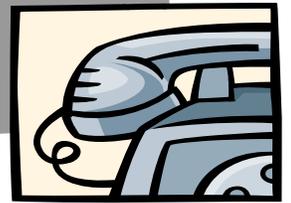
How much do ECPs cost?

The cost of ECPs includes both the pills and the visit to the doctor or nurse. If you decide to go to a family planning clinic, the pills can cost \$5 or less. The cost of the visit is based on a sliding fee scale, so how much you pay depends on how much you earn. To purchase ECPs at a pharmacy can cost between \$20 and \$40 but part of the cost may be covered by insurance.

CHOICE

For more copies of this fact sheet, call 215-985-3355

ES SU OPCION



Para obtener más información sobre las Pastillas Anticonceptivas de Emergencia, llame a la línea directa de **CHOICE al 215-898-3300 o al 1-800-898-3367**

Si usted tuvo relaciones sexuales con coito durante los últimos tres días y... no usó medidas de control de la natalidad... el condón se rompió... no se puso la inyección anticonceptiva... se saltó dos o más pastillas anticonceptivas... se le corrió el diafragma... o alguien la forzó a tener relaciones sexuales en contra de su voluntad...

Quizás desee usar la Pastillas Anticonceptivas de Emergencia

¿Qué son las pastillas anticonceptivas de emergencia?

Las pastillas anticonceptivas de emergencia son una manera eficaz y segura de evitar un embarazo después de haber tenido relaciones sexuales. También se conocen como pastillas postcoitales o por sus siglas en inglés, ECP.

Las ECP funcionan hasta tres días después de haber tenido relaciones sexuales. Reducen en un 75% a un 85% la posibilidad de quedar embarazada.

Las ECP siempre requieren la receta de un médico y algunos tipos de pastillas anticonceptivas regulares en dosis especiales se pueden usar como ECP. En la actualidad solamente hay dos marcas de pastillas que se venden exclusivamente como ECP: Plan B y Preven.

¿Cómo funcionan las ECP?

Las ECP pueden prevenir el embarazo al impedir que los ovarios de la mujer liberen un óvulo. También son capaces de impedir la fecundación del óvulo por el semen o impedir que el óvulo fecundado se adhiera a la pared del útero. Si usted ya está embarazada, las ECP no tendrán efecto. **Las ECP no causan abortos.**

¿Qué grado de seguridad ofrecen las ECP?

Según la *U.S. Food and Drug Administration* (Administración de Alimentos y Drogas de los EE.UU.), las ECP son muy seguras para casi todas las mujeres. Como en el caso de cualquier medicamento, debe consultar con su médico para determinar si hay alguna razón por la cual usted no debe usar las ECP.

¿Hay efectos secundarios?

Los efectos secundarios de las ECP tan sólo duran uno o dos días. En algunas mujeres, las ECP producen malestar estomacal o vómitos. En este caso, la mujer puede tomar medicamentos antieméticos cuando se toma las ECP, para aliviar el malestar estomacal. Algunas mujeres padecen de dolor en los senos o dolores de cabeza. Las ECP pueden ocasionar que la regla le llegue más temprano o más tarde.

¿Por qué no se deben usar las ECP todo el tiempo para el control de la natalidad?

Si usted tiene relaciones sexuales pero no quiere quedar embarazada, uno de los métodos regulares para el control de la natalidad, como la píldora, los condones, Depo Provera (la inyección) le brindará más protección que las ECP. Además, las ECP no previenen infecciones tales como VIH/SIDA. La mejor manera de prevenir el VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual es utilizando métodos anticonceptivos de barrera, como los condones.

¿Cómo puedo conseguir las ECP?

Llame a su proveedor de atención médica habitual o a una clínica de planificación familiar y dígame que usted necesita obtener unas ECP. Si no sabe a donde acudir o si su proveedor de atención médica no sabe acerca de las ECP, llame a la línea directa de **CHOICE al 215-985-3300 o al 1-800-848-3367**. La línea directa de CHOICE atiende desde las 8:00 a.m. hasta las 8:00 p.m., de lunes a jueves; de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. los viernes; de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. los sábados; y de 12:00 p.m. a 4:00 p.m. los domingos.

Si la línea directa de CHOICE no contesta, llame a la línea **directa nacional de anticonceptivos de emergencia (*The National Emergency Contraception Hotline*) al 1-888-668-2528**. Escuchará un mensaje grabado que le dará información y los nombres de cinco clínicas cercanas a usted que proveen ECP. Ambas líneas directas son gratuitas, confidenciales y ofrecen información en inglés y en español.

¿Cuánto cuestan las ECP?

El costo de las ECP incluye las pastillas y la visita al médico o a la enfermera. Si decide acudir a una clínica de planificación familiar, las pastillas le costarán \$5 o menos. El costo de la consulta se basa en una escala, de manera que lo que usted paga depende de su sueldo. En las farmacias, las ECP pueden costar desde \$20 hasta \$40, pero es posible que si tiene seguro, parte del costo esté cubierto.

CHOICE