

HPV

What is HPV?

Human Papillomavirus is one of the most common Sexually Transmitted Infection (STI). There are more than 40 HPV types that can infect the genital areas of men and women, including the skin of the penis, vulva (area outside the vagina), and anus, and the linings of the vagina, cervix, and rectum. Most people who become infected with HPV do not even know they have it.

What are the signs and symptoms of HPV? Most strains of HPV show no symptoms at all, and in many cases (almost 90%) the body's immune system will clear the virus within a year or two. Some strains cause painless warts to grow on the genitals (vagina, penis, rectum) in both men and women. Other HPV strains can lead to cervical cancer and as well as cancers of the vulva, vagina, anus, and penis.

- **Genital Warts** usually appear as small white or skin-colored bumps or groups of bumps, usually in the genital area. Warts may appear within weeks or months after sexual contact with an infected person.
- **Cervical Cancer** shows no signs and until it becomes advanced. However, healthcare provider can swab the cervix during a routine pap smear to look for abnormal cells, which can be early signs of cancer. Women should get a pap smear once a year.
- **Oral Cancer** can also develop from HPV acquired through oral sex. Men are 35% more likely than women to develop HPV related oral cancer, but both men and women are at risk.
- **Anal Cancer** is abnormal cellular growth in and around the anus. In the general population anal cancer is fairly rare; about one in 100,000 people but in men who have sex with men (MSM), the rate is about 35 in 100,000. MSM who are HIV+ are twice as likely to get anal cancer than MSM who are HIV-. Anal cancer can be successfully treated if diagnosed early. While anal cancer is not limited to men, it is the only cancer more common in men than women. Yearly anal pap tests are recommended for gay, bisexual, and MSM.

20 million Americans are currently infected with HPV. At least 80-90% of sexually active men and women acquire genital HPV infection at some point in their lives.



How is HPV transmitted? HPV is transmitted through genital skin to skin contact, usually through vaginal, anal, or oral sex.

Is there a Treatment for HPV? HPV is a virus so it cannot be cured. However, in many cases the body's immune system is strong enough to fight off the virus. There is treatment for HPV related diseases such as cervical cancer and genital warts.

Can I be tested for HPV? There is a highly accurate test for HPV. Because HPV commonly clears itself among young women, this test is only recommended for women over 30. However, men and women of all ages should get tested for HPV related diseases. Genital Warts is usually diagnosed by a visual inspection of the genitals. Cervical Cancer can be screened for in women and girls using pap test which identify cell abnormalities that can lead to cervical cancer. There is no FDA approved test for HPV in men. Most men with HPV will never develop health problems from it. Finding out if you are infected with HPV is not as important as finding out if you have the diseases it can cause, such as cancer.

How can I protect myself from HPV ?

- A **VACCINE** can now protect females from the four types of HPV that cause most cervical cancer and genital warts. The vaccine is recommended to females from the ages of 9-26. **Even if you already have one strain of HPV, the vaccine can still protect you from at least three other strains that could otherwise lead to cancer or genital warts.**
- **CONDOMS** can also reduce the risk of getting HPV and HPV related diseases. However, since HPV can affect areas not fully covered by a condom, the only way to completely prevent HPV is to avoid sexual contact.
- **ROUTINE PAP TESTS** can help women and girls **lower the risk of developing cervical cancer.** A pap test is used to screen for cervical cancer and other cancers by detecting any abnormal or precancerous cells in the cervix so they can be removed before the cancer has a chance to develop. Even women who have gotten the vaccine should be screened because the vaccine only prevents 4 types of HPV .

CHOICE

Concerns for Health Options: Information, Care and Education

This fact sheet was produced by CHOICE.
For more information about HPV and STI's call **215-985-3300**
or visit **www.choice-phila.org** and **www.choiceteens.org**

VPH

¿Qué es el VPH?

El Virus Papiloma Humana es una de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) más comunes. Hay más de 40 tipos de VPH que pueden infectar las zonas genitales de hombres y mujeres, incluso la piel del pene, la vulva (la zona afuera de la vagina), y el ano, además del revestimiento de la vagina, el recto, y la cérvix. La mayoría de los que están infectados con el VPH no saben que lo tiene.

20 mil Americanos están infectados con VPH. Más de 50% de hombres y mujeres sexualmente activos adquieren el VPH durante su vida.



¿Cuáles son los síntomas de VPH?

La mayoría de las infecciones del VPH no muestran ningún síntoma, y en muchos casos (casi el 90%) el sistema de inmunidad elimina el virus entre unos años. Algunos tipos de VPH producen verrugas en los genitales (vagina, pene, recto) en hombres y mujeres. Otros tipos pueden convertirse en cáncer cervical, además de cánceres de la vulva, vagina, ano, boca, y pene.

- **Verrugas Genitales** generalmente aparecen como chichones pequeños o grupos de chichones, usualmente en la zona genital. Verrugas pueden aparecer semanas o meses después del contacto sexual con una persona infectada.
- **Cáncer Cervical** no muestra síntomas hasta que está avanzado. Sin embargo, un ginecólogo (un doctor para mujeres) puede buscar células anormales durante un examen pélvico por un Papanicolaou. Se recomienda que las mujeres se hagan un Papanicolaou cada año para detectar señales tempranas de cáncer.
- **Cáncer Oral** también puede desarrollarse por una infección de VPH adquirida por sexo oral. Los hombres tienen un 35% más de probabilidad de contraer cáncer oral relacionado a VPH, pero hay riesgo para ambos hombres y mujeres.

Como puedo protegerme de VPH ?

- **UNA VACUNA** ahora puede proteger a chicas y mujeres contra los 4 tipos de VPH que causan la mayoría de cáncer cervical y verrugas genitales. Se recomienda la vacuna a chicas y mujeres entre 9-26 años para prevenir contraer VPH. Aunque ya tenga un tipo de VPH, la vacuna todavía previene por lo menos los tres otros tipos.
- **CONDONES** pueden reducir el riesgo de contraer VPH y enfermedades relacionadas a VPH. Sin embargo, puesto que VPH puede infectar zonas de la piel que un condón no cubre, la única absoluta manera de prevenir VPH es evitar contacto sexual (contacto con la piel genital y alrededor).
- **EL EXAMEN PAPANICOLAOU** y exámenes pélvicos regulares pueden ayudar a mujeres y chicas a **bajar el riesgo de desarrollar cáncer de cérvix**. El Papanicolaou detecta células anormales que pueden desarrollar a cáncer, para avisarle a removerlas antes de que desarrolle el cáncer. La vacuna solamente previene 4 tipos de VPH, pues todas las mujeres deben ser examinadas regularmente.

¿Cómo se transmite el VPH? El VPH se transmite por contacto de la piel genital, por lo general por sexo vaginal, oral, o anal.

¿Hay remedio para el VPH? No existe cura para el VPH. Sin embargo, en muchos casos el sistema de inmunidad es bastante fuerte para eliminar el virus. Hay tratamiento para el VPH y enfermedades relacionadas, como cáncer y verrugas.

¿Hay una prueba para el VPH? Hay una prueba muy precisa de VPH para mujeres. Porque a menudo el VPH se quita en mujeres jóvenes, solamente se recomienda esta prueba para mujeres de 30 años. **Más importante** es que los hombres y mujeres de cualquier edad se hagan chequeos regulares para enfermedades relacionadas con VPH. Se diagnostican **verrugas** genitales por una inspección visual. En mujeres y chicas, se busca **cáncer** cervical por el papanicolaou. No existe una prueba para los hombres, pero las infecciones relacionadas como verrugas genitales y cáncer son más importantes de detectar.

CHOICE

Concerns for Health Options: Information, Care and Education

Esta hoja informativa fue producida por CHOICE.
Para más información sobre el VPH y ITS marque el **215-985-3300**
o visite **www.choice-phila.org** y **www.choiceteens.org**