

# Sexually Transmitted Infections [STIs]

## What are STIs?

STIs are infections that are usually spread from person to person through sexual contact.

## What are the symptoms?

Symptoms of an STI *may or may not* be present. However, some symptoms to look for include:

- Burning or pain when you pee or have sex.
- Sores, bumps, or blisters in your genital area (penis, vagina) or anus.
- For women, unusual discharge from your genitals or anus. For men any discharge at all.
- Pain in your lower stomach.
- No symptoms at all!

## Who is at risk?

Anyone who has ever had sexual contact is at risk for STIs. At least 1 in 4 sexually active Americans has an STI. An estimated 19 million new infections will occur each year.

## How to know if you have an STI?

Get tested! Since it is common to have an STI with no symptoms at all, it is extremely important for anyone who is sexually active to get tested at least once a year, or immediately if you notice any symptoms.

## What can you do if you have an STI?

Many STIs are easily cured with prompt treatment. Since untreated STIs can lead to more severe health problems. It is important to seek treatment as soon as possible.

## Understanding [Bacterial] STIs...

| STI                            | Symptoms                                                                                                                                                                                                               | Tests & Treatments                                                                       | Transmission                                                                                                                   |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Chlamydia</b>               | Appear <b>1-3 weeks</b> after contact. <b>Women</b> -no symptoms, bleeding, unusual discharge, painful urination. <b>Men</b> - no symptoms, burning, discharge, itchy, irritated redness.                              | <b>Test:</b> Culture or urine<br><b>Cure:</b> Antibiotic                                 | Vaginal, anal, oral sex & sharing of sex toys. Mother to child during birth.                                                   |
| <b>Gonorrhea</b><br>"The Clap" | Appear a <b>few days</b> after contact. <b>Women</b> -no symptoms, unusual discharge, irritation, pain, fever. <b>Men</b> - no symptoms, painful urination, pain in testicles, discharge.                              | <b>Test:</b> Culture or urine<br><b>Cure:</b> Antibiotic                                 | Vaginal, anal, oral sex, & sharing of sex toys. Mother to child during birth.                                                  |
| <b>Syphilis</b>                | <b>Primary-21 days</b> after contact; hard painless sore. <b>Secondary- 3-6 weeks</b> after sore; rash on hands & feet, sores on genitals. <b>Tertiary- 10-20 years</b> after; blindness, heart disease, brain damage. | <b>Test:</b> Blood<br><b>Cure:</b> Penicillin injection, oral erythromycin, tetracycline | Vaginal, anal, oral sex. Contact with infectious sores. After first few years person is no longer infectious. Mother to child. |

## Understanding [Viral] STIs...

| STI                         | Symptoms                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Tests & Treatments                                                                                                                                                                | Transmission                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HIV/AIDS</b>             | <b>Initial</b> flu like symptoms <b>2-6 weeks</b> after infection. Early on HIV is often undetected. <b>9-10 years</b> - swollen lymph nodes, weight loss, diarrhea, fever, & cough. <b>Late</b> stages of HIV symptoms may be fatigue, night sweats, chills, persistent headaches, chronic diarrhea. | <b>Test:</b> Blood test or mouth swab<br><b>Treatment:</b> No cure. Antiretroviral drugs are used to treat HIV/AIDS in order to control the replication of the virus in the body. | Can occur when blood, semen, pre-seminal fluid, vaginal fluid or breast milk, from an infected person enters the body of an uninfected person. Mother to child during birth, through breastfeeding after birth. |
| <b>Herpes</b>               | Symptoms in <b>2-20 days</b> after contact. Recurrent blistering rashes, sores, painful urination, itching, discharge. <b>Second</b> outbreak <b>5-7 days</b> after first, lasts for 2-3 days.                                                                                                        | <b>Test:</b> Physical exam, viral culture, blood.<br><b>Treatment:</b> No cure. Antiviral treatment to control symptoms & decrease outbreaks.                                     | Vaginal, anal, oral sex, genital skin-to-skin contact. Mother to child during birth if mother had an outbreak.                                                                                                  |
| <b>HPV</b><br>Genital Warts | Symptoms in <b>3-6 months</b> after contact. Different strains of the virus yield no symptoms, cause genital warts or can lead to cancer.                                                                                                                                                             | <b>Test:</b> Physical exam, pap smear used to detect in women. Urine test for men.<br><b>Treatment:</b> No cure. Warts can be destroyed but not the virus.                        | Vaginal, anal, oral sex, genital skin-to-skin contact. Very contagious!                                                                                                                                         |
| <b>Hepatitis B</b><br>Hep B | Symptoms begin an average of <b>90 days</b> after exposure & typically last for several weeks but can persist for up to <b>6 months</b> . Fever jaundice, joint pain, clay-colored bowel movements, vomiting, & dark urine. Risk of severe liver damage.                                              | <b>Test:</b> Blood.<br><b>Treatment:</b> Hep B vaccination available for all children & at risk adults. No cure.                                                                  | Contact with infectious blood, pre-seminal fluid, vaginal fluids, & breast milk. Sharing contaminated needles, razors & sex toys. Mother to child. Two-thirds of HBV infections are                             |
| <b>Hepatitis C</b><br>Hep C | Symptoms may not appear for years. Jaundice, fatigue, dark urine, nausea, abdominal pain, loss of appetite. Risk of progressing to cirrhosis & cancer.                                                                                                                                                | <b>Test:</b> Blood test, liver biopsy.<br><b>Treatment:</b> No cure. Interferon injections & oral anti-viral drugs for up to a year.                                              | Blood, mother to child during birth. Needles; sexual transmission is rare.                                                                                                                                      |

## Understanding Parasites...

| STI                              | Symptoms                                                                                                                                                                                      | Tests & Treatments                                                                                  | Transmission                                                                                                                                  |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Trichomoniasis</b><br>"Trich" | Symptoms <b>3-28 days</b> after infection. <b>Women</b> -green, gray discharge with odor, itching, pain during sex, painful urination. <b>Men</b> - painful urination, discharge, irritation. | <b>Test:</b> Swab test<br><b>Cure:</b> Antibiotic                                                   | Can survive in wet towels or bathing suits for 24 hours. Vaginal sex, sharing sex toys, finger-vaginal contact. Mother to child during birth. |
| <b>Pubic Lice</b><br>"Crabs"     | Symptoms <b>4-5 weeks</b> after infection. Itching, redness, inflammation.                                                                                                                    | <b>Test:</b> Physical exam, swab test.<br><b>Cure:</b> Over-the-counter shampoo. (Wash all bedding) | Close contact, beds, sharing sex toys & undergarments.                                                                                        |
| <b>Scabies</b>                   | Symptoms <b>2-4 weeks</b> after exposure. Itching mostly at night, bumps, rash.                                                                                                               | <b>Test:</b> Scraping of the skin.<br><b>Cure:</b> Prescription cream (wash all clothing & bedding) | Genital skin-to-skin contact, sexual or non-sexual. Sharing towels & clothing.                                                                |

This fact sheet was produced by CHOICE. For more information about sexual health call 215-985-3300 or visit [www.choice-philadelphia.org](http://www.choice-philadelphia.org), [www.choiceteens.org](http://www.choiceteens.org), and [www.wheretofind.org](http://www.wheretofind.org)

**CHOICE**

Para más información sobre la salud sexual llame  
215-985-3300

# Infecciones de Transmisión Sexual [ITS]

## Qué son ITS?

ITS son infecciones que por lo general se transmiten por medio del contacto sexual (oral, vaginal, o anal) con otra persona quien está infectada.

## ¿Cuales son los síntomas?

Los síntomas de una ITS pueden presentarse o no. Sin embargo, algunas señales que puede buscar incluyen:

- Ardor o dolor al orinar o al tener relaciones sexuales.
- Úlceras, chichones, o ampollas en la zona de sus genitales (el pene, la vagina) o el ano.
- Mujeres: flujo vaginal anormal (color, olor, consistencia)
- Hombres: cualquiera secreción del pene (aparte de la orina y la eyaculación)
- Dolor en el abdomen (debajo del estómago).
- Ningún síntoma!

## ¿Quién corre riesgo?

Cualquier persona quien ha tenido contacto sexual corre riesgo de tener una ITS. Por lo menos 1 de 4 Americanos sexualmente activos tiene una ITS. Se calcula que unos 19 millon infecciones nuevas ocurren cada año.

## Cómo saber si tienes una ITS?

¡Hazte una Prueba!

Puesto que es común tener una ITS sin ningún síntoma, es muy importante para los que son sexualmente activos que se hagan una prueba por lo menos una vez al año, o inmediatamente al notar síntomas.

## Que puede hacer si tienes una ITS?

Muchas ITS son curables fácilmente con tratamiento rápido. Puesto que las ITS no tratadas pueden desarrollar problemas más severos, es importante buscar tratamiento

## Entender ITS [Bacterianas]...

| ITS             | Síntomas                                                                                                                                                                                                     | Pruebas & Tratamientos                                                                         | Transmisión                                                                                                                                |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Clamidia</b> | Aparecen <b>1-3 semanas</b> después de contacto. <b>Mujeres</b> - no síntomas, sangrar, flujo anormal, dolor al orinar. <b>Hombres</b> - no síntomas, ardor, secreción, comezón.                             | <b>Prueba:</b> Orina o muestra<br><b>Cura:</b> Antibióticos                                    | Contacto sexual vaginal, anal, oral, & compartir juguetes sexuales.<br>De madre a infante a través del parto.                              |
| <b>Gonorrea</b> | Aparecen <b>unos días</b> después del contacto. <b>Mujeres</b> - no síntomas, flujo anormal, dolor, fiebre. <b>Hombres</b> - no síntomas, dolor al orinar o en los testículos, secreción.                    | <b>Prueba:</b> Orina o muestra<br><b>Cura:</b> Antibióticos                                    | Contacto sexual vaginal, anal, o oral, & compartir juguetes sexuales.<br>De madre a infante por el parto.                                  |
| <b>Sífilis</b>  | [1] 21 días después de contacto: úlcera dura sin dolor. [2] 3-6 semanas después: sarpullido en manos & pies, úlceras en genitales. [3] 10-20 años después: ceguera, enfermedad del corazón, daño al cerebro. | <b>Prueba:</b> Sangre<br><b>Cura:</b> Inyección de penicilina, oral erythromycin, tetracycline | Contacto sexual vaginal, anal, oral.<br>Contacto con úlceras infecciosas.<br>Después de unos años ya no es infeccioso. De madre a infante. |

## Entender ITS [Virales]...

| ITS                             | Síntomas                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Pruebas & Tratamientos                                                                                                                                                              | Transmisión                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>VIH/SIDA</b>                 | <b>Inicial</b> síntomas a la gripa <b>2-6 semanas</b> después de infección. A menudo no se detecta. <b>9-10 años</b> - ganglios linfáticos hinchados, pérdida de peso, diarrea, fiebre, & tos. <b>Etapa tarde:</b> fatiga, sudor nocturno, refriados, dolor de cabeza persistente, diarrea crónico | <b>Prueba:</b> Sangre o examen oral<br><b>Tratamiento:</b> No cura. Se usan agentes antirretrovirales para tratar el VIH/SIDA para controlar la replicación del virus en el cuerpo. | Puede ocurrir cuando la sangre, semen, pre-eyaculación, flujo vaginal, o leche materna, de una persona con VIH entra al cuerpo de otra persona (sexo, agujas, etc). De madre a infante a través del parto o por mamar. |
| <b>Herpes</b>                   | Síntomas en <b>2-20 días</b> después del contacto. Recurrente sarpullido ampollado, úlceras, dolor al orinar, picor, flujo. <b>Segunda</b> erupción, <b>5-7 días</b> después de la primera, dura de 2-3 días.                                                                                      | <b>Test:</b> Examen visual, muestra, sangre.<br><b>Tratamiento:</b> No cura. Tratamiento antiviral controlan síntomas & disminuyen erupciones.                                      | Contacto sexual vaginal, anal, oral, o contacto piel-a-piel genital. De madre a infante a través del parto si ella tiene una erupción.                                                                                 |
| <b>VPH</b><br>Genital Warts     | Síntomas <b>3-6 meses</b> después del contacto. Tipos diferentes producen verrugas genitales, ningún síntoma, o pueden causar cáncer (cervical, de la pene, ano, u oral).                                                                                                                          | <b>Prueba:</b> Examen visual, y para mujeres: examen Papanicolaou.<br><b>Tratamiento:</b> No cura. Se puede tratar las verrugas.                                                    | Contacto sexual vaginal, anal, oral, y contacto piel-a-piel genital. Muy contagioso!                                                                                                                                   |
| <b>Hepatitis B</b><br>Hep B/VHB | Síntomas comienzan en unos <b>90 días +/-</b> después de la exposición & generalmente duran desde unas semanas a unos <b>6 meses</b> . Fiebre, ictericia, dolor en las articulaciones, náusea/vómito, & orina oscura. Riesgo de daño severo al hígado.                                             | <b>Prueba:</b> Sangre<br><b>Tratamiento:</b> Hep B vacuna para niños y adultos con riesgo. No cura.                                                                                 | Contacto con sangre, semen o pre-eyaculación, flujos vaginales, y leche materna infectados. Compartir agujas, cuchillas de afeitar, juguetes sexuales. De madre a infante. 2/3 son transmitidos sexualmente.           |
| <b>Hepatitis C</b><br>Hep C/VHC | Es posible que los síntomas no aparezcan por años. Ictericia, fatiga, orina oscura, dolor en el abdomen, náusea/vómito, pérdida del apetito. Riesgo de cirrosis & cáncer.                                                                                                                          | <b>Prueba:</b> Sangre, biopsia del hígado. <b>Tratamiento:</b> No cura. Interferon & ribavirin pueden retrasar el daño al hígado.                                                   | Sangre, agujas, de madre a infante. Transmisión por el sexo es raro.                                                                                                                                                   |

## Entender Parásitos...

| ITS                                | Síntomas                                                                                                                                                                                             | Pruebas & Tratamientos                                                                                        | Transmisión                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tricomoni-asis</b><br>"Trich"   | Síntomas <b>3-28 días</b> después de la infección. <b>Mujeres</b> -verde, gris flujo vaginal con olor, comezón, dolor al orinar o por sexo. <b>Hombres</b> - dolor al orinar, secreción, irritación. | <b>Prueba:</b> muestra<br><b>Cura:</b> Antibióticos                                                           | Puede sobrevivir en toallas o trajes de baño mojados por 24 horas.<br>Contacto sexual vaginal (incluso dedo-vaginal), compartir juguetes sexuales. De madre a infante (parto) |
| <b>Ladilla</b><br>"Piojos Púbicos" | Síntomas <b>4-5 semanas</b> después del contacto.<br>Comezón, hinchazón, irritación.                                                                                                                 | <b>Prueba:</b> Examen visual, muestra<br><b>Cura:</b> Champú medicado. (Lavar toda la ropa de cama y toallas) | Contacto cercano, compartir camas, juguetes sexuales, o ropa interior.                                                                                                        |
| <b>Sarna</b>                       | Síntomas <b>2-4 semanas</b> después del contacto. Picazón (más en la noche), chichones, sarpullido.                                                                                                  | <b>Prueba:</b> Un raspado de la piel.<br><b>Cura:</b> Loción medicada (Lavar toda la ropa de cama y toallas)  | Contacto de la piel genital, compartir toallas, ropa, o ropa de cama.                                                                                                         |